

ほほえみサロン通信

No. 6

毎週火曜日・金曜日
午後1時30分から4時まで

※祝日、年末年始はお休み



ほほえみサロンは…
脳トレ（数独・クロスワード・パズル他）
折り紙、ぬりえ、切り絵
音楽鑑賞、将棋、オセロ
お茶をしながらのおしゃべり
などなど
色々なことを自由に楽しめる空間です。

お散歩ついでにお気軽に
お立ち寄りください！



ブレイクタイムは体操をしてリフレッシュ！

ラジオ体操やタオル体操など
5～10分程度の軽い運動をして
頭や身体をほぐします。
フットマッサージ器
もあります。
一度お試しあれ！！



館内のマスク着用について

厚労省からのお知らせのとおり「個人の判断が基本となります」
室内が密状態になる場合など着用を推奨します。

東淀川区社会福祉協議会 生活支援コーディネーター
TEL 06-6370-1630 FAX 06-6370-7330

令和5年5月